**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA** |
| 3. FECHA: | 2019-10-16 | 4. HORA: | Miercoles,11:30:00,13:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | TENIS DE CAMPO | 6. Nº DE SESIÓN: | 41 |
| 7. LOCALIDAD: | Engativa | 8. Nº DE SEMANA: | 27 |
| 8. ZONA: | 2 | 9. CICLO: | 2 ,3 |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Desarrolla ejercicios de coordinación viso manual de manera individual, en parejas y/o en grupo con faciliad. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Desarrolla la técnica en general en los diferentes golpes básicos del Tenis de Campo. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>Ejecuta adecuadamente ejercicios con el peso propio para la fuerza especial para golpes de drive y revés. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Identifica los diferentes patrones básicos de movimiento |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Participa con entusiasmo de las actividades propuestas. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Asume con responsabilidad las condiciones que se plantean a la practica deportiva del centro de interés tenis de Campo | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Reconoce su trabajo y es capaz de colaborar con el resto del grupo en pro de mejores resultados | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>Es compañerista y presenta buena actitud para trabajar con sus compañeros | | | |
| **TEMA :**<br>Coordinación General | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>Anticipacion y orientacion | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Dos raquetas por jugador, cada una en una mano. Dos alumnos se colocan a la altura de la li?nea de servicio encima de un punto verde. El monitor tira una bola de derecha a los dos jugadores y despue?s una de reve?s que deben dar con la mano izquierda a una mano. Cuando el del lado izquierdo acaba, va al campo contrario y recoge 3 pelotas. | pelota y raqueta | 35 min |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | El gra?fico muestra un equipo de cuatro de cada lado pero puede realizarse con dos equipos por lado, cada uno en una mitad de la cancha. 1. Si pasa dos pelotas, gana el derecho a pasar al otro lado. 2. b) Se agrega una receptor del otro lado que trata de agarrarla con un balde/canasto 3. c) Cuando gana el derecho a pasar al otro lado, pasa a ser receptor y e?ste, cuando recibe tres pelotas como receptor, pasa el balde/canasto al que sigue (cada tres pelotas cambia el receptor). 4. d) Ahora el receptor se sienta en una silla y debe atajarlas con la mano y colocarlas en el balde/canasto. El receptor no se puede mover. Se puede hacer por equipos. Se puede agregar lo que se quiera entrenar: que uno este? en la red, que juegue a?ngulos cortos, etc. | pelota y raqueta | 75 min |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación. | humano | 15 min |

**OBSERVACIONES**

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BACHUE | | | Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-10-16 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Engativa | |
| 3. Hora: | Miercoles,11:30:00,13:30:00 | 6. Nº de Sesion: 41 | 9. Nº de Semana: 27 | |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1114156442** | ALEJANDRO RINCON | Asistio |
| **1013129377** | ERICK SANTIAGO BEDOYA | Asistio |
| **1141120693** | ISISS ALEJANDRA FAJARDO | Asistio |
| **1127217184** | LAURA GABRIELA HUERTAS | Asistio |
| **1034297732** | ANDREA SOFIA SUAREZ | Asistio |
| **1141326396** | JOSEPH DAVID TINJACA | Asistio |
| **1141118201** | DANIEL ALEJANDRO VEGA | Asistio |
| **1142932438** | KRYSSEL FABIANA MONSALVE | Asistio |
| **1141117533** | JEANCY ALEXANDRA HERRERA | Asistio |
| **1141120066** | JONATHAN GUZMAN | Asistio |
| **1073323447** | CARLOS STIVEN RODRIGUES | Asistio |
| **1114154520** | VALERIA RINCON | Asistio |
| **1016956256** | JUAN DAVID GALINDO | Asistio |
| **1031815680** | MARIA JOSE YOPASA | Asistio |
| **1141118380** | JUAN SEBASTIAN CABANZO | Asistio |